

MENUS DU 13/09/10 au 1^{er}/10/2010

LUNDI 13	MARDI 14	JEUDI 16	VENDREDI 17
Crudités : tomates, carottes râpées et concombre sauce yaourt Bœuf braisé Purée de pommes de terre Glace	Quiche aux blettes Couscous à l'agneau Et ses légumes Fruit	Salade aux fromages et noix Gratin de poisson aux ravioles et courgettes Clafoutis aux prunes	Salade de pâtes au pistou Poulet sauté Haricots verts persillés Fromage Fruit
LUNDI 20	MARDI 21	JEUDI 23	VENDREDI 24
Salade de cocos frais Côte de porc Aubergines sauce tomate et mozzarella gratinée Fruit	Tomates à la grecque Filet de St Pierre à la crème Riz Blanc de campagne	Taboulé Veau aux carottes et champignons Fromage Fruit	Pizza aux fromages Chili con carne Salade de fruits frais
LUNDI 27	MARDI 28	JEUDI 30	VENDREDI 1 ^{er} /10
Salade verte aux gésiers Omelette Epinards à la crème Tarte aux fruits	Feuilleté aux courgettes Lasagnes à la bolognaise Fruit	Crudités Saucisson lyonnais Pommes de terre et fromage frais aux fines herbes Mousse au chocolat	Salade mexicaine(haricots rouge, poivrons, tomates et maïs) Filet de truite Poêlée de légumes Fruit

BON APPETIT !